

NIG Practitioner Modul 2

Durch die Augen des anderen schauen Innere und äußere Konflikte und ihre Lösungsmöglichkeiten

Dieses Seminar wendet sich an Therapeut:innen, Berater:innen, Pädagog:innen, Coaches, Mediator:innen und Supervisor:innen, die das Repertoire ihres jeweiligen Arbeits- oder Ausbildungsgebietes durch ein kreatives systemisches Vorgehen bereichern wollen, welches auch im Onlineformat seine Stärken zeigt.

Im NIG, welches besonders gut für das Einzelsetting geeignet ist, setzen die Klienten ihr Anliegen in spontan erstellte Skizzen um, die sie als Bodenanker verwenden. Durch das Sich-ins-Bild-Stellen werden die Skizzen mit dem ganzen Körper und allen Sinnen erfahren und neue, unerwartete Perspektiven erlebt. Die zusätzliche Verwendung einer Metaposition führt zu einem weiteren Perspektivenwechsel - überraschende Einsichten und Neuorientierungen sind dabei weder beim Klienten noch beim Therapeuten auszuschließen!

In diesem Seminar lernen wir anhand zum einen ein Modell zur Konfliktbewältigung kennen, das durch Perspektivenwechsel wie z.B. das „Schauen durch die Augen des anderen“ einen veränderten Blick auf den Konflikt ermöglicht. Zum anderen beschäftigen wir uns mit dem Format „Zwei Seiten“ mit Konflikten innerer Anteile, wie wir sie bei Ambivalenzen oder in Entscheidungssituationen kennen, und suchen nach deren Lösung.

Die Teilnehmer:innen erlernen den kreativen Umgang mit dieser Art von Aufstellungsarbeit im praktischen Umgang mit den oben genannten NIG Formaten „Durch die Augen des anderen schauen“ und „Zwei Seiten“. Hier nehmen sie sowohl die Rolle der Begleiter:in als auch die der Klient:in und des Beobachtenden einnehmen. Dadurch sowie durch unterstützende Supervision lässt sich das Erlernte sofort in die Praxis umsetzen und in die eigene berufliche Arbeitsweise integrieren. Jedes Modul umfasst außerdem theoretisches Hintergrundwissen und eine gründliche methodisch-didaktische Planung und Vermittlung.

Bitte beachten Sie: Diese Veranstaltung wird online durchgeführt.

Dieses Seminar wird als Modul 2 einer vierteiligen Fortbildung in NIG (NIG Practitioner) anerkannt, deren Module einzeln buchbar sind.