

NIG Practitioner Modul 1

Das Spiel mit den Unterschieden

Vom Problem zur Lösung und zur Entdeckung der eigenen Fähigkeiten

Dieses Seminar wendet sich an Therapeut:innen, Berater:innen, Pädagog:innen, Coaches, Mediator:innen und Supervisor:innen, die das Repertoire ihres jeweiligen Arbeits- oder Ausbildungsgebietes durch ein kreatives systemisches Vorgehen bereichern wollen, welches auch im Onlineformat seine Stärken zeigt.

Das von Dr. Eva Madelung kreierte und durch Barbara Innecken maßgeblich weiterentwickelte NIG zeichnet sich durch einen Brückenbau zwischen systemisch-konstruktivistischen und systemisch-phänomenologischen Vorgehensweisen aus. Es enthält Elemente aus systemischer Aufstellungsarbeit, Heidelberger Familientherapie, NLP, Hypnotherapie, Körpertherapie und der Kurztherapie nach De Shazer. Die Integration kunsttherapeutischer Elemente in das systemische Vorgehen regt auch Menschen, die sich nicht als „Künstler“ fühlen, zum schöpferischen Umgang mit den eigenen Ressourcen an.

Im NIG, welches besonders gut für das Einzelsetting geeignet ist, setzen die Klienten ihr Anliegen in spontan erstellte Skizzen um, die sie als Bodenanker verwenden. Durch das Sich-ins-Bild-Stellen werden die Skizzen mit dem ganzen Körper und allen Sinnen erfahren und neue, unerwartete Perspektiven erlebt. Die zusätzliche Verwendung einer Metaposition führt zu einem weiteren Perspektivenwechsel - überraschende Einsichten und Neuorientierungen sind dabei weder beim Klienten noch beim Therapeuten auszuschließen!

In diesem Seminar nutzen wir die Kraft von Ressourcen beim Erlernen neuer Fähigkeiten. Darüber hinaus beschäftigt uns das Thema Musterunterbrechung beim Integrieren neuer Verhaltensweisen. Entsprechend lauten die Titel der beiden Formate, um die es gehen wird „Fähigkeiten entwickeln“ und „Musterunterbrechung“.

Die Teilnehmer:innen erlernen den kreativen Umgang mit dieser Art von Aufstellungsarbeit im praktischen Umgang mit diesen beiden NIG Formaten, in denen sie sowohl die Rolle der Begleiter:in als auch die der Klient:in und des Beobachtenden einnehmen. Dadurch sowie durch unterstützende Supervision lässt sich das Erlernte sofort in die Praxis umsetzen und in die eigene berufliche Arbeitsweise integrieren. Jedes Modul umfasst außerdem theoretisches Hintergrundwissen und eine gründliche methodisch-didaktische Planung und Vermittlung.

Bitte beachten Sie: Diese Veranstaltung wird online durchgeführt.

Dieses Seminar wird als Modul 1 einer vierteiligen Fortbildung in NIG (NIG Practitioner) anerkannt, deren Module einzeln buchbar sind.

