

## NIG Practitioner Modul 4 mit Pferd

### Der Lebensweg

#### Von Kraftquellen, Zielen und dem nächsten Schritt

Dieses Seminar wendet sich an Therapeut\*innen, Berater\*innen, Pädagog\*innen, Coaches, Mediator\*innen und Supervisor\*innen, sowie Fachkräfte der tiergestützten Intervention, die das Repertoire Ihres jeweiligen Arbeits- oder Ausbildungsgebietes durch ein kreatives systemisches Vorgehen bereichern möchten.

Im NIG, welches besonders gut für das Einzelsetting geeignet ist, setzen die Klienten ihr Anliegen in spontan erstellte Skizzen um, die sie als Bodenanker verwenden. Durch das Sich-ins-Bild-Stellen werden die Skizzen mit dem ganzen Körper, mit allen Sinnen erfahren und neue, unerwartete Perspektiven erlebt. Die zusätzliche Verwendung einer Metaposition führt zu einem weiteren Perspektivwechsel – überraschende Einsichten und Neuorientierungen sind dabei weder beim Klienten noch beim Therapeuten auszuschließen!

Die Begleitung des Prozesses durch das Pferd ergibt eine Fülle von weiteren Informationen, die weit über das selbst Erlebbare hinausgehen. Pferde nutzen eine hochkomplexe nonverbale Kommunikation, um mit ihrer Herde in Kontakt zu stehen. Dies funktioniert auch im Kontakt mit dem Menschen. Pferde lesen nicht nur, was im und mit dem Menschen gerade passiert, sie spiegeln diese Energiewechsel über ihre direkten Reaktionen und können so wertvolle Impulse für die Klienten und den Therapeuten geben.

In diesem Seminar betrachten wir unseren **Lebensweg** in Hinblick auf unsere gegenwärtige Situation, auf Ressourcen aus der Vergangenheit und die Entwicklung gemäßer Ziele in der Zukunft. Durch die Integration von unserem Bild als alte Person, die wir mal sein werden, erleben wir einen Perspektivwechsel aus dem Blickwinkel der fernen Zukunft in die Gegenwart. Dies kann helfen, momentane Verstrickungen zu lösen und Unterstützung auf unserem Weg zu empfinden.

Die Teilnehmer\*innen erlernen die Theorie dieser Methode, den praktischen Umgang der Formate in Begleitung mit dem Pferd. Sie können an beiden Tagen wahlweise die Rolle der Klient\*in oder des Begleitenden und bei jeder Aufstellung die des Beobachtenden einnehmen. Samstag und Sonntag können 3 Aufstellungen in Begleitung mit je einem Pferd durchgeführt werden. Das Erlernte kann meist sofort in die eigene Praxis umgesetzt und in die eigene berufliche Arbeitsweise integriert werden. Jedes Modul umfasst theoretisches Hintergrundwissen, eine gründliche methodisch-didaktische Planung und Supervision der erlebten Prozesse.

**Bitte beachten Sie:** anders als die Online Module findet dieses Seminar über **3 Tage** in Präsenz statt.

Dieses Seminar wird als **Modul 4** einer vierteiligen Fortbildung in NIG (NIG Practitioner) anerkannt, deren Module einzeln buchbar sind.