



[zum
Film](#)

[zur
Internetseite](#)

[Konta
kt](#)

Neuigkeiten aus dem NIG Institut Ausgabe Dezember 2022

Liebe NIG Teilnehmer*innen, liebe NIG Interessierte, liebe/r {{ contact.VORNAME }}!

kurz vor dem Jahreswechsel erreichen Dich mit diesem Newsletter unsere herzlichen Grüße und Wünsche aus dem NIG[®] Institut.

Wir hoffen sehr, dass Du friedliche und segensreiche Weihnachtsfeiertage verlebt hast, mit schönen Momenten für Herz und Seele.

Diese Zeit ist im Jahreszyklus seit jeher die Zeit des Innehaltens, des Zurückblickens und Sichsammelns, um dann mit neuer Energie gestärkt ins Neue zu gehen. Wenn wir in das vergangene Jahr zurückblicken, werden gravierende Problemlagen der Welt offensichtlich. „Darf“ man sich - trotz aller Krisen - auf Schönes und Wertvolles besinnen?

Mitte November führte Barbara das Mastermodul 3 „Traumatherapeutische Grundlagen in der Aufstellungsarbeit mit Hilfe des NIG[®]“ im Onlineformat durch.

Zwei reichhaltige Seminartage, die vielseitig mit Selbsterfahrung und theoretischem Wissen rund um das Themenfeld Trauma/Traumaentstehung und Umgang mit Traumata und unsicheren Situationen gefüllt waren. Hier wurde eines besonders deutlich. In als unsicher empfundenen Situationen und Lebenslagen ist es im wahrsten Sinne des Wortes eine NOT-WENDIG-KEIT über die Besinnung auf eigene Ressourcen und Kraftquellen immer wieder in die eigene innere Stabilität und damit in die Handlungsfähigkeit zu finden.

In unserem **Tipp zum Erproben** findest Du deshalb mit dem Ressourcenbaum eine praktische metaphorische Übung, die in der Selbstreflexion dabei unterstützt, Ressourcen und Kraftquellen aufzuspüren - ob in der Selbsthilfe oder in der Arbeit mit Deinen Klient:innen.

Damit verabschieden wir uns für dieses Jahr und danken Dir von Herzen für Deine Treue und Dein Mitwirken, das NIG[®] als Methode lebendig zu halten und in die Welt zu tragen. Wir wünschen Dir einen guten Jahreswechsel, Zeit zum Innehalten, Durchatmen und Kraftschöpfen, um gestärkt und neu ausgerichtet ins neue Jahr zu gehen!

Es grüßen Dich herzlich,

Silke Humez, Barbara Inneckes und das Team des NIG[®] Instituts



(Foto: Silke Humez)

Die NIG Practitioner Weiterbildung 2023 im Präsenz- und im Onlineformat

An der NIG Practitioner Weiterbildung Interessierte können die 4 Module sowohl im Online-Format als auch in Präsenz im ZIST besuchen. Flexibilität bei der Terminauswahl ist auch dadurch gewährleistet, dass die Module in beliebiger Reihenfolge gebucht werden können. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Teilnehmer:innen, die alle vier Module erfolgreich besucht haben, schließen die Weiterbildung mit dem **NIG® Practitioner Zertifikat** ab. Selbstverständlich können auch nur einzelne Module besucht werden.

Hier die Termine 2023 auf einen Blick:

NIG Practitioner Weiterbildungsmodule **im PRÄSENZformat** im ZIST in Penzberg

- 27.01.-29.01.2023 Practitioner Modul 1 Leitung: Barbara Innecken
- 24.03.-26.03.2023 Practitioner Modul 2 Leitung: Barbara Innecken
- 09.06.-11.06.2023 Practitioner Modul 3 Leitung: Silke Humez
- 01.09.-03.09.2023 Practitioner Modul 4 Leitung: Silke Humez

[→ Zur Anmeldung](#)

NIG Practitioner Weiterbildungsmodule **im ONLINEformat** via ZOOM

- 04.02.-05.02.2023 Practitioner Modul 1 Leitung Silke Humez
- 15.04.-16.04.2023 Practitioner Modul 2 Leitung Silke Humez
- 01.07.-02.07.2023 Practitioner Modul 3 Leitung Silke Humez
- 23.09.-24.09.2023 Practitioner Modul 4 Leitung: Silke Humez

[→ Weitere Informationen](#)

[→ Zur Anmeldung](#)

Die NIG Master Weiterbildungsmodule in 2023 im Präsenz- und im Onlineformat

Die Teilnahme an den beiden in 2023 geplanten Mastermodulen ist unabhängig davon, ob das **NIG® Practitioner Zertifikat** bereits erworben wurde. Eine Teilnahme ist in jedem Fall möglich. Teilnehmer:innen, die das **NIG® Practitioner Zertifikat** erworben sowie alle vier Master-Module erfolgreich besucht haben, schließen die Weiterbildung mit dem **NIG® Master Zertifikat** ab.

Hier die Termine 2023 auf einen Blick:

NIG Master Weiterbildungsmodule 2+4 im NIG Institut, Hamburg

[→ Weitere Information](#)

[→ Zur Anmeldung](#)

- 21.01.-22.01.2023 Master Modul 2/**ONLINE**, Leitung: Silke Humez
- 01.04.-02.04.2023 Master Modul 4/**PRÄSENZ** in Hamburg, Leitung: Silke Humez

Wir freuen uns über Deine Anmeldung!

Hier noch ein wichtiger Hinweis: Wir werden ab 2023 unsere Preise um den Anstieg der Inflationsrate erhöhen. Bereits angemeldete Teilnehmer:innen zahlen selbstverständlich die bei ihrer Anmeldung gültigen Preise.

Tipp zum Erproben



Der Ressourcenbaum ist sowohl für die Selbstanwendung als auch zum Einsatz mit Deinen Klient:innen geeignet. Er wirkt unterstützend dabei, sich auf seine Ressourcen zu besinnen, diese zu sammeln und sich immer wieder daran zu erinnern.

Darüber hinaus kann er eine gute Vorbereitung darstellen, um im Anschluss mit ressourcenorientierten NIG® Formaten weiter zu arbeiten.

[→ Viel Freude damit!](#)

(Bild: Silke Humez)

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und Post von Dir!

Silke Humez, Barbara Innecken und das NIG Team
info@nig-institut.de — +49 (0)171 533 3805

22589 Hamburg
info@nig-institut.de
www.nig-institut.de

Diese Nachricht wurde gesendet an {{ contact.EMAIL }}
Sollte der Erhalt des NIG Newsletters nicht mehr erwünscht sein, bitte
unterhalb klicken:

[Abmeldung](#)



© 2022 NIG Institut