



[zum Film](#) [zur Internetseite](#) [Kontakt](#)

Neuigkeiten aus dem NIG Institut Ausgabe August 2021

Liebe NIG Teilnehmer*innen, liebe NIG Interessierte, liebe/r {{ contact.VORNAME }}!

wir sind mitten im Sommer, Du warst vielleicht schon im Urlaub, fährst bald noch oder machst gerade Pläne für eine kleine oder große Auszeit. Es ist wohltuend, nach so langer Zeit die Perspektive zu wechseln, aus der wir auf unser Leben schauen!

Mir geht es so, dass ich nach einem wunderschönen Urlaub in Griechenland zunehmend verstehe, was für unsere Vorfahren noch selbstverständlich war: unser Leben auf dieser Erde ist vulnerabel.



(Bildquelle: Barbara Innecken)

Die meisten von uns sind in einer langen Friedensphase in Europa mit wachsendem Wohlstand, hochentwickelter Medizin und Technik in einem Gefühl von relativer Sicherheit aufgewachsen.

Nun erleben wir in den letzten beiden Jahren eine weltumspannende Pandemie und die ersten Folgen des menschengemachten Klimawandels nicht nur in weit entfernten Kontinenten, sondern vor unserer Haustür.

Unsere drei erwachsenen Kinder, geboren in den 80ern, sagen mir: es ist das erste Mal in unserem Leben, dass wir merken, dass nicht einfach alles so leicht managebar ist, wie wir es bisher erlebt haben und wie es für uns mehr oder weniger selbstverständlich war.

Wie gehen wir nun für uns selber, unsere Familien und Freunde mit den aktuellen Herausforderungen um?

Wie begleiten wir unsere Klienten, Patienten, Coachees und Menschen, die sich uns anvertrauen?

Das Feld der Möglichkeiten für die Beantwortung dieser Fragen ist groß.

Was wir vom NIG dazu anbieten können ist einiges von Wert, so zum Beispiel:

- eine Bewusstmachung der in unserem bisherigen Leben erworbenen Ressourcen, die uns als Kraftquellen und als Modell für neue

Bewältigungsstrategien dienen können.

- eine Lösungsorientierung, die sich aus der Erfahrung nährt, dass sich Lösungen nicht nur auf der kognitiven Ebene finden lassen, sondern auch entstehen können, wenn wir uns unserer inneren Kraft und dem Noch-Nichtwissen anvertrauen.
- die innere und äußere Installation der Metaposition, die uns einen klaren Blick und einen sicheren Ort in uns selber ermöglicht.

Mit diesen Fragen und Überlegungen wünsche ich Euch einen erholsamen, frohen Sommer und sende Euch im Folgenden die NIG News für den Herbst dieses Jahres und einen neuen NIG Film zum Herunterladen.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen oder Post von Euch!

Ganz herzlich
Barbara Inneck
und das Team des NIG Instituts

Neu!

Silke Humez hat einen sehr guten Einführungsfilm über das NIG gemacht, den Ihr hier ansehen, gerne auch weiterverschicken oder in Eure Homepage einbinden könnt.

[Zum Film: NIG - Eine Einführung](#)

Termine zum NIG Practitioner und NIG Master 2021



NIG Practitioner ONLINE

Unsere NIG Practitioner ONLINE Module von Silke Humez haben sich sehr bewährt – wir behalten sie bei und Ihr habt bei der Zusammenstellung Eurer NIG Practitioner Module noch mehr Auswahl!

28.-29.08.2021 Practitioner Modul 4 - online (Leitung: Silke Humez)
Der Lebensweg. Von Kraftquellen, Zielen und dem nächsten Schritt.

06.-07.11.2021 Practitioner Modul 1 - online (Leitung: Silke Humez)
Das Spiel mit den Unterschieden. Vom Problem zur Lösung und zur Entdeckung der eigenen Fähigkeiten.

12.-13.02.2022 Practitioner Modul 2 - online (Leitung: Silke Humez)
Durch die Augen des anderen schauen. Innere und äußere Konflikte und ihre Lösungsmöglichkeiten.

18.-19.06.2022 Practitioner Modul 3 - online (Leitung: Silke Humez)
Die positive Absicht. Ein veränderter Blick auf die Familie und das Kind, das wir einmal waren.

27.-28.08.2022 Practitioner Modul 4 - online (Leitung: Silke Humez)
Der Lebensweg. Von Kraftquellen, Zielen und dem nächsten Schritt.

**Weitere Termine im Präsenzformat unter:
www.nig-institut.de/termine**

NIG Master

Ein Wiedersehen im Herbst im
schönen ZIST in Oberbayern!



24.09.-26.09.2021 Master Modul 3 (Leitung: Barbara Innecken) Traumatherapeutische Grundlagen für die Aufstellungsarbeit mit Hilfe des NIG

Als verantwortungsvolle Therapeuten, Berater und im psychosozialen Bereich Tätige sind wir in der Aufstellungsarbeit gut beraten, die Ergebnisse der Traumaforschung und die Erfahrungen der verschiedenen traumatherapeutischen Ansätze in unserer Arbeit zu berücksichtigen. In diesem Modul widmen wir uns in Theorie und Praxis folgenden Fragen: Wie kommt es zu Traumatisierung? Woran erkennen wir Traumasymptome? Wie gehe ich mit auftretenden Traumaaktivierungen um? Wie können wir Retraumatisierungen in der Aufstellungsarbeit im Einzelsetting vermeiden? Die spezifischen Antworten des NIG® auf diese Fragen werden durch die Vermittlung theoretischer Grundlagen, durch Körperübungen und die Bearbeitung eigener persönlicher und beruflicher Anliegen erarbeitet.

19.11.-21.11.2021 Master Modul 4 (Leitung: Barbara Innecken) Aufstellungen mit inneren Persönlichkeitsanteilen mit Hilfe des NIG

Wir feiern eine Party! In der konstruktivistisch orientierten NIG® Version von Virginia Satirs Parts Party begegnen wir auf kreative Weise unseren inneren Anteilen. Diese wollen sich auf unterschiedliche, manchmal sogar unvereinbar erscheinende Art in unserem Leben ausdrücken und verwirklichen. Kommen die Anteile auf der Aufstellungsparty miteinander in Kontakt und Gespräch, kann ein Prozess wechselseitiger Anerkennung und Kooperation beginnen.

Durch einen Wechsel zur phänomenologisch orientierten Aufstellungsarbeit wird deutlich, dass unsere inneren Anteile – die wir auch unsere „innere Familie“ nennen können – in Bezug stehen zu bestimmten Mitgliedern unserer „äußeren Familie“. Durch die Einbeziehung dieser Familienmitglieder in die Aufstellung der inneren Anteile lässt sich ein vertiefender und wechselwirkender Integrationsprozess einleiten.

Die NIG Master Module können als Gesamtpaket oder einzeln in beliebiger Reihenfolge gebucht werden. Sie sind auch offen für Teilnehmer, die noch keine NIG Practitioner Module besucht haben. Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit einem NIG® Practitioner Zertifikat und vier erfolgreich besuchten Master Modulen schließen die gesamte Weiterbildung mit einem NIG® Master Zertifikat ab.



(Fotos: ZIST)

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und Post von Euch!

Barbara Innecken, Silke Humez und das NIG Team
info@nig-institut.de — 08158/993 444

NIG Institut
Hofmairstraße 7
82327 Tutzing
info@nig-institut.de
www.nig-institut.de



Diese Nachricht wurde gesendet an {{ contact.EMAIL }}
Sollte der Erhalt des NIG Newsletters nicht mehr erwünscht sein, bitte unterhalb
klicken:

[Abmeldung](#)

Gesendet von

 sendinblue

© 2021 NIG Institut