



[zum Film](#)   [zur Internetseite](#)   [Kontakt](#)

## Neuigkeiten aus dem NIG Institut Ausgabe Mai 2021

Liebe NIG Teilnehmer\*innen, liebe NIG Interessierte, liebe/r {{ contact.VORNAME }}!

Zu Beginn grüße ich, Silke (als Dozentin und in der stellvertretenden Leitung am NIG Institut aktiv) Dich ganz herzlich und freue mich, dass ich in diesem schönen Monat Mai, in dem die Natur sich so verheißungsvoll wie kraftvoll auf den Weg macht, den NIG Newsletter schreibe.



(Bildquelle: Silke Humez)

Dieser erreicht Dich in einer Zeit, in der sich in Bezug auf das Pandemiegeschehen allgemein eine hoffnungsvolle Grundstimmung ausbreitet. Das Licht am Ende des Tunnels scheint in Sicht zu sein. Die Inzidenzwerte sinken und täglich werden in Deutschland bis zu 1 Millionen Menschen geimpft. Es geht also voran. Wir vom NIG Team hoffen sehr, dass auch Du zuversichtlich in die Zukunft blickst!

Vielleicht fragst auch Du Dich, wie unser Leben wohl sein wird, wenn die Pandemie gebannt ist? Wie werden wir Menschen aus dieser Krise hervorgehen? Und wie können wir dieses Danach gestalten?

Das NIG, welches in seinem Namen die Metapher des Menschen als Lebenskünstler aufgreift, bietet in der Anwendung mit den Klient\*innen und auch im Selbstcoaching wunderbare Möglichkeiten, genau an diese Gestaltungskraft anzudocken.

Einerseits zeichnen sich Lockerungen ab und Hoffnung auf Normalität keimt auf. Gleichzeitig haben wir andererseits mehr als ein Jahr der Einschränkungen hinter uns, was je nach Lebenssituation Sorgen und Belastungen mit sich gebracht hat. Bei vielen Menschen hat der Auto-Pilot-Modus das Ruder übernommen, um diese Durststrecke zu überwinden. Und so kann es sein, dass der Zugang zu Qualitäten wie Hoffnung, Zuversicht oder gar Lebensfreude unmittelbar nicht möglich erscheint.

In unserem Beitrag zum Erproben findest Du deshalb eine Formatvariante des

Lebensweges, die das Thema Lebensfreude aufgreift. Barbara hat diese im Rahmen ihrer fortlaufenden Supervisionsgruppe kreiert und stellt sie hier zur Verfügung. Vielen Dank dafür!

Ein neuer Bestandteil dieses Newsletters soll eine Kolumne aus dem Kreis der Teilnehmer\*innen sein. Karla, die das NIG mit Pferden umsetzt und von ihren Erfahrungen berichtet, macht in diesem Newsletter den Anfang. Auch hier: vielen Dank!

Wenn Du Dich angesprochen fühlst und selber auch Lust hast, Deine Erfahrungen mit dem NIG in diesem Newsletter zu teilen, freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme.

Und last but not least: **das NIG Institut ist jetzt bei Facebook!**

Komm uns dort doch mal besuchen und like uns!

<https://m.facebook.com/niginstitut>

Es grüßen Dich herzlich

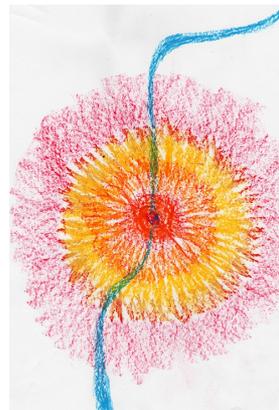
Silke Humez, Barbara Innecken und das Team des NIG Instituts

### **Tipp zum Erproben: Lebensfreude zurückerobern (von Barbara Innecken)**

Lass Dich inspirieren durch diese Variante des Formats „Der Lebensweg“. Sie entstand in meiner z.Zt. online stattfindenden Supervisionsgruppe mit Lehrer\*innen und Pädagog\*innen.

Erprobe sie selber an Dir, in Deinem Arbeitsfeld, im Einzelsetting oder in einer Gruppe.

In der Eingangsrunde, in der die Teilnehmer\*innen einander mitteilten, wie sie ihre aktuellen Situationen und Stimmungslagen wahrnehmen, wurde deutlich, dass die meisten sich eines vor allen Dingen wünschten: das Zurückgewinnen von Lebensfreude.



(Bildquelle: Barbara Innecken)

Folgendes Vorgehen bot ich hier an:

- Jeder erstellt 5 Skizzen:  
die erste Skizze, das Zielbild, soll die Perspektive der Lebensfreude in einem frei zu wählenden Lebensbereich (Arbeit, Familie, Partnerschaft, ...) beinhalten. Skizzen 2-4 stellen je Situationen aus der Vergangenheit der Teilnehmer\*innen in dem jeweiligen Lebensbereich dar, in denen Lebensfreude präsent war, drei Ressourcen also. Skizze 5 stellt den Zustand in der Gegenwart in Bezug auf den gewählten Lebensbereich dar. Die Blätter werden als Lebensweg nacheinander ausgelegt.
- Betreten der Blätter angefangen beim Gegenwartsbild, dann Zielbild und schließlich die Bilder aus der Vergangenheit (die drei Ressourcen): Außenperspektive auf der Metaposition, Befindlichkeiten auf den jeweiligen Erfahrungen.
- Vom Gegenwartsbild aus weiter in die Vergangenheit zurück zu jedem Blatt bis zur jüngsten Ressource gehen und die Blätter jeweils betreten. Befindlichkeiten spüren und Unterschiede wahrnehmen.
- Auf Ressource 1 (älteste Ressource) in Richtung Zielbild schauen: Welche Schritte sind von hier aus Richtung Lösung/Zielbild erkennbar?
- In Richtung Zukunft gehen, Ressourcen dabei einsammeln und unter

das Gegenwartsbild legen. Betreten der aufeinandergelegten Blätter. Befindlichkeiten sowie Unterschiede erspüren. Welche Schritte sind von hier aus Richtung Zielbild erkennbar?

- Richtung Zielbild gehen, die Ressourcen mitnehmen und unter das Zielbild legen. Die Blätter betreten. Von dort aus Richtung Gegenwartsbild schauen. Welche Schritte sind vom Gegenwartsbild zum Zielbild erkennbar? Welche Ressourcen waren besonders hilfreich?
- „Abschlussbesprechung“ mit Meta.

Im anschließenden Sharing in der Gruppe wurde deutlich, dass sich so überraschende wie konkrete Schritte auf dem Weg zur Lebensfreude zeigten.

Format: „Der Lebensweg“ in: Madelung und Innecken, Im Bilde sein, S. 83 ff.

## Termine zum NIG Practitioner und NIG Master 2021



### NIG Practitioner

Nach einem überzeugend positiven [Teilnehmerfeedback](#) bieten wir die Weiterbildung auch zukünftig im Online-Format an. Hier die Termine für 2021:

**05.-06.06.2021 Practitioner Modul 3 - online** (Leitung: Silke Humez)

Die positive Absicht. Der veränderte Blick auf die Familie und das Kind, das wir einmal waren.

**28.-29.08.2021 Practitioner Modul 4 - online** (Leitung: Silke Humez)

Der Lebensweg. Von Kraftquellen, Zielen und dem nächsten Schritt.

**06.-07.11.2021 Practitioner Modul 1 - online** (Leitung: Silke Humez)

Das Spiel mit den Unterschieden. Vom Problem zur Lösung und zur Entdeckung der eigenen Fähigkeiten.

Anmeldung unter [www.nig-institut.de/nig-practitioner-online-agbs](http://www.nig-institut.de/nig-practitioner-online-agbs)

**Weitere Termine im Präsenzformat unter:  
[www.nig-institut.de/termine](http://www.nig-institut.de/termine)**

### NIG Master

Im schönen ZIST in Oberbayern finden in diesem Jahr noch 2 Module im Rahmen der Weiterbildung zum NIG Master statt. Wir sind zuversichtlich, dass diese als Live-Veranstaltungen durchführbar sind.



**24.09.-26.09.2021 Master Modul 3** (Leitung: Barbara Innecken)

Traumatherapeutische Grundlagen für die Aufstellungsarbeit mit NIG

**19.11.-21.11.2021 Master Modul 4** (Leitung: Barbara Innecken)

Aufstellungen mit inneren Persönlichkeitsanteilen mit Hilfe des NIG

**Anmeldung unter:  
[www.zist.de](http://www.zist.de)**



(Fotos: ZIST)

## **Einführungsworkshop: NIG „Online - für NIG Practitioner und NIG Master**

Aufgrund der positiven Resonanz bieten wir weitere Termine zum Einführungsworkshop NIG „Online“ an:

- Du bist NIG Practitioner oder durch den Besuch eines oder mehrerer NIG Weiterbildungsmodule auf dem Weg dorthin?
- Du möchtest Deine/n Klient\*innen bzw. Coachees das NIG als etabliertes Tool Deines Methodenkoffers auch online anbieten?
- Du willst bei Zoom & Co. souverän, gelassen und präsent wirken und Dich in Deinem digitalen Setting gemeinsam mit Deinen Coachees und Klient\*innen wohl fühlen?

Dich erwartet ein kurzweiliges dreistündiges Live-Online-Seminar, in dem neben einer guten Mischung aus Theorie und Praxis auch Deine Fragen Raum haben.

**Wir freuen uns auf Deine Anmeldung!**

Termine:

26.05.2021 18:00-21:00 Uhr [per Mail anmelden](#)

02.06.2021 18:00-21:00 Uhr [per Mail anmelden](#)

**NIG „Online“ - für NIG Practitioner und NIG Master findet einmalig 3 Stunden via Zoom statt. Die maximale Gruppengröße liegt bei 10 Personen.**

**Kosten: 80 Euro zzgl. MwSt.**

## **Kolumne**

Karla ist auf dem Weg zum NIG Practitioner und hat bereits nach dem Besuch des ersten Moduls begonnen, das NIG in ihre Arbeit mit ihren Pferden zu integrieren.

[Hier schreibt sie von ihren spannenden Erfahrungen \(PDF-Datei zum Download\).](#)

Wenn Du Lust hast, Deine Erfahrungen mit dem  
NIG an dieser Stelle zu teilen, freuen wir uns über  
Deinen Beitrag, den wir gerne in einem nächsten  
Newsletter veröffentlichen. Nimm gerne Kontakt  
mit uns auf.



(Bildquelle: Karla Brahms)

Habt ihr Fragen? Wir sind für euch da!

Silke Humez, Barbara Innecken und das NIG Team  
[info@nig-institut.de](mailto:info@nig-institut.de) — 08158/993 444

NIG Institut  
Hofmairstraße 7  
82327 Tutzing  
[info@nig-institut.de](mailto:info@nig-institut.de)  
[www.nig-institut.de](http://www.nig-institut.de)



Diese Nachricht wurde gesendet an {{ contact.EMAIL }}  
Sollte der Erhalt des NIG Newsletters nicht mehr erwünscht sein, bitte unterhalb  
klicken:

[Abmeldung](#)

Gesendet von

 **sendinblue**

© 2021 NIG Institut